

## **Letní tábor Judoclubu Plzeň 2025**

**Pro koho je tábor určený:** Všechny děti s dokončenou první třídou (mladší po domluvě) a starší

**Kde:** Rekreační středisko Máj – Plasy, Plzeň sever (<http://rekreace-maj.haul.cz/areal-strediska>)

**Kdy: 20. 7. – 27. 7. 2025 (neděle- neděle)**

**Cena: 5690 Kč**

Částku zaplatte, prosím, do 30 ti dnů od přihlášení na účet **1019210141/5500, VS 2025**

Do poznámky uveďte jméno dítěte a zároveň nám pošlete email s potvrzením o platbě)

**Přihláška zde:** <https://forms.gle/eZkhf76QKxUGXPYY8>

### **V ceně:**

- program
- strava 5x denně
- pitný režim
- trenéři, pedagogický dozor
- cesta tam autobusem
- ubytování (včetně ložního prádla)
- zkoušky na vyšší pásek

### **Program:**

- zajímavé a pestré tréninky pod vedením zkušených trenérů
- bohatý doprovodný program s celodenním výletem
- množstvím judistických i ostatních táborových her
- koupání
- zvyšování technického stupně kyu – zkoušky na vyšší pásek

### **Ubytování:**

V hlavní budově nebo v chatkách

### **Stravování:**

Zajištěno 5x denně, dle veškerých norem, stejně tak i pitný režim.

## Kontaktní osoba

Mgr. Václav Úbl, 724 294 744, [judoclubplzen@seznam.cz](mailto:judoclubplzen@seznam.cz)

## Seznam věcí:

Mějte, prosím, na paměti, že se jedná o letní tábor a většina programu se bude odehrávat ve venkovním prostředí. Je tedy možné, že dojde k ušpinění, případně jinému poškození oděvu. Nedávejte proto svým dětem to nejdražší a nejlepší oblečení, které máte k dispozici. Všechno oblečení vyšší hodnoty vřele doporučujeme podepsat. Předejdete tak případným problémům se ztrátami a s výměnou. Doporučujeme zabalit dětem věci do kufru (podepsat), který se dá umístit pod postele a nezabírá tak místo. Do kufru dětem přidejte seznam jejich věcí.

### Oblečení a obuv:

Spodní prádlo (7ks), triko s krátkým rukávem (4ks), košile nebo triko s dlouhým rukávem (2ks), svetr nebo mikina (2ks), kraťasy nebo šortky (3ks), kalhoty (1ks), tepláky nebo šušťáky (1ks), plavky (1ks), kšiltovka nebo jiná pokrývka hlavy (1ks), pyžamo (1-2ks), šátek (na hry), (1ks), ponožky (7 párů), pláštěnka (1 ks), šušťáková bunda (1ks), sportovní obuv (1 - 2 páry), holinky (1 pár), sandále (1 pár), judistické kimono a pásek, podepsané ramínko

### Věci osobní hygieny:

Mýdlo, kartáček a pasta na zuby, krém na opalování, šampon, mýdlo, ručníky, kapesníky, repelent ...

### Pro volný čas:

Stolní hry, knihu, karty, psací potřeby, pohledy, známky

### Další věci:

Batož na výlety, lahev na pití, sluneční brýle, baterku, osušku na ležení u vody, igelitovou tašku na špinavé věci, ofocenou kartičku pojištění, **potvrzení o bezinfekčnosti, potvrzení zdravotní způsobilosti dítěte**, léky k dennímu užívání, maska na maškarní

### Kapesné:

Na uvážení rodičů, doporučuji max. 300 Kč na jeden týden

Mobilní telefon:

Nebrat!!!!

Zejména u mladších dětí jsou mobilní telefony velmi nevhodné. Hrozí riziko ztráty (nelze pojistit) s také horší adaptace dětí na táborové prostředí z důvodu častějšího kontaktu s rodiči. Doporučujeme nedávat dětem mobilní telefony. V případě potřeby lze kdykoliv zavolat vedoucímu tábora či vedoucímu družstva Vašeho dítěte. V případě nutnosti zavoláme my. Chcete-li si v klidu užít týden, kdy je Vaše dítě na táboře a zároveň ho nechat naplno užít si atmosféru tábora, tak opravdu dětem mobil nedávejte. Je jasné, že dětem, které na tábor jedou poprvé nebo podruhé a nejsou na odloučení od rodičů zvyklé, se pravidelně zasteskne. Mohou to překonat s ostatními dětmi a svým vedoucím, nebo volat domů a brečet, že se jim stýská. Sami jistě víte, která varianta je vhodnější.

Cenné věci:

Nebrat!

## **TÁBOROVÝ ŘÁD**

### **Storno podmínky**

Storno podmínky Do jednoho měsíce před akcí 30%, týden - měsíc před akcí 70%, méně než týden 100%. Vždy záleží na individuální domluvě.

## TÁBOROVÝ ŘÁD

- Je nedílnou součástí závazné přihlášky. Rodiče a zákonní zástupci dítěte byli poučeni o vydání a obsahu Táborového řádu při přihlášení dítěte do tábora a stvrzují to svým podpisem na přihlášce.
- Děti jsou o vydání a obsahu Táborového řádu poučeni první den pobytu na táboře.
- V případě hrubého porušení Táborového řádu si vyhrazujeme právo odeslat dítě domů. Naší prioritou je bezproblémový a bezpečný průběh tábora a jistě chápete, že nemůžeme nechat jednotlivce, aby tábor zkazil ostatním dětem.

### **Každý táborník je povinen dodržovat následující ustanovení Táborového řádu:**

- Každý se bude k ostatním dětem chovat čestně a kamarádsky. Zejména je zakázáno ubližovat ostatním dětem. **Veškerá forma šikany (jak psychické, tak fyzické), povede k okamžitému ukončení pobytu dítěte na táboře!!!**
- Chování táborníků odpovídá všem právním a mravním pravidlům, sprostá mluva táborníků je také prohřeškem proti tomuto řádu.
- Táborník jedná a chová se tak, aby neohrozil zdraví své ani zdraví ostatních.
- Denní program je závazný pro všechny táborníky.
- Poslouchej a dodržuj veškeré rady a doporučení, příkazy i zákazy všech vedoucích.
- Zákaz opouštění tábora. Hranice, kde tábor začíná a končí, jsou určeny a vysvětleny během 1. dne tábora. Zejména je zakázáno vstupovat na silnici.
- Po dobu konání táborového programu mimo vlastní tábořiště se táborník musí pohybovat jedině v prostoru vyhrazeném pro danou činnost. Svévolné opuštění takto vyhrazeného prostoru je zakázáno.
- Nikdo nebude záměrně ničit zařízení tábora nebo majetek ostatních dětí. V případě úmyslného poškození platí škodu zákonní zástupci dítěte.
- Návštěva jiného pokoje/chatky, je možné pouze po souhlasu všech dětí, kteří v daném pokoji/chatce bydlí.
- Je zakázáno používat cizí předmět bez vědomí jeho vlastníka nebo tento předmět odcizit.
- Při vycházce do okolí i při celodenním výletě dodržujeme zásady slušného chování.
- Veškeré potraviny, které se mohou zkazit, je nutné zkonzumovat během prvního dne.

- K jídlu nastupuje vždy celý oddíl pohromadě pod dohledem vedoucího, každý čistý a umytý. V jídelně dbá slušného vystupování.
- V chatkách/ na pokojích má každý táborník stále uklizeno. Během pobytu bude hodnocen pořádek a čistota.
- Táborník dodržuje základní hygienické návyky (včetně mytí rukou, vlasů, čištění zubů, oddělování čistého a špinavého prádla apod.). Využívá WC ke svému účelu a to i v noci (vykonávání potřeby jinde je přísně zakázáno).
- Každý účastník tábora dbá na své věci a na osobní čistotu.
- Dobu poledního klidu využije účastník tábora k odpočinku bez pobíhání po areálu tábora, rušení ostatních dětí i táborových vedoucích.
- V době od večerky až do budíčku nikdo nebude rušit ostatní ze spánku.
- Koupání je možné pouze po povolení oddílového vedoucího a pod jeho dohledem. Koupající se řídí jejich pokyny. **Platí zákaz skákání, neurčí-li vedoucí jinak. Není dovoleno strkat do vody ostatní účastníky tábora. Děti, které neumějí plavat, mohou pouze tam, kde jim sahá voda maximálně po ramena.**
- Nebude-li se táborník cítit zdravý nebo se zraní, i když se mu to bude zdát nevýznamné, oznámí to ihned oddílovému vedoucímu. Přísáté klíště odstraňuje výhradně zdravotník! Do prostorů ošetřovny má přístup pouze nemocný, zdravotník a vedoucí tábora.
- Veškeré problémy (nejen zdravotního rázu) je účastník povinen hlásit vedoucímu.
- Táborník bude dodržovat zásady ochrany životního prostředí.
- Obléká se vhodně podle počasí a denního programu. Za horka nezapomíná pít dostatek tekutin a nosit pokrývku hlavy.
- Není povolena jakákoliv manipulace s ohněm.
- Při mimořádných situacích (požár, silná bouřka apod.) se řídí pokyny vedení tábora.
- **Mobilní telefony jsou výrazně nedoporučeny! V případě nedodržení tohoto doporučení neneseme žádnou zodpovědnost za jeho poškození, ztrátu atd.**
- Dále nedoporučuje dětem brát s sebou ani jiné cenné předměty – tablety, rádia, videohry, drahé šperky apod. I zde neodpovídáme za skladování výše uvedených předmětů, za jejich případné poškození, ztrátu či odcizení.
- Zákaz nebezpečných předmětů!! Nože, pyrotechnika, jakékoliv zbraně atd.

Vyloučení dítě z pobytu, bez nároku na vrácení poměrné finanční částky:

- při opakovaném porušování táborového řádu a chování
- při výskytu patologických projevů chování jako je šikana, fyzické či psychické ubližování a napadání, sexuální aktivity, apod.
- příp. jiné nezákonné jednání
- V takovém případě je jeho zákonný zástupce po dohodě s hlavním vedoucím povinen táborníka na vlastní náklady a v dohodnutém termínu odvézt.